GRIŠKABŪDŽIO GIMNAZIJA

Alyvų g. 10, LT- 71295, Griškabūdis, Šakių raj.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4 - 7 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:30 iki 18:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

Direktorius
Arūnas Šalnaitis

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

1

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

1 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška tiršta manų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K2	150	5,98	5,31	32,10	188,70
Liofilizuotos braškės (augalinis)	V2	5	0,40	0,19	2,55	13,51
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82%	1	20/5	1,52	4,45	8,57	80,24
Pjaustyti agurkai (augalinis)	S14	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sūrio lazdelė 40%	U2	20	5,40	4,20	0,32	60,68
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	S40	80	0,96	0,24	18,48	79,92
		Iš viso:	**14,61**	**14,39**	**63,42**	**430,05**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Marinuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr2	150	1,68	3,20	11,51	78,73
Grietinė 30%	P7	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vištienos maltinis su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	A71/1	100	30,23	15,70	1,34	266,10
Kuskusas (augalinis) (tausojantis)	G10	70	3,15	1,46	19,13	102,09
Paprikų, pomidorų, agurkų lėkštelė (augalinis)	S12	100	1,10	0,35	4,91	27,15
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
		Iš viso:	**37,88**	**24,03**	**45,73**	**546,41**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	A27	150	18,01	10,05	30,49	285,19
Jogurtinė grietinė 10%	P7	20	0,68	2,00	0,84	24,00
Sezoniniai vaisiai	S40	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**19,17**	**12,53**	**46,93**	**377,83**
		Iš viso (dienos davinio):	**71,66**	**50,95**	**156,08**	**1354,29**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

2

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

1 savaitė - Antradienis

Pusryčiai 08:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-deniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais ir sviestu 82% (tausojantis)	K1	150	6,26	7,72	32,12	223,02
Liofilizuotos braškės (augalinis)	V2	5	0,40	0,19	2,55	13,51
Viso grūdo ruginė duona, sviestas 82%, virta dešra, šviežias agurkas	2/1	20/5/10/20	2,71	6,68	9,11	106,81
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	S40	120	0,48	0,37	16,08	69,49
		Iš viso:	**9,85**	**14,96**	**59,86**	**412,83**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr13	150	1,41	3,13	10,40	72,75
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos kukuliai su rausvuoju padažu (tausojantis)	A36	100/20	17,12	13,48	10,36	232,56
Bulvių košė su krapais(pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	G11	70	1,52	2,32	11,18	71,69
Sezoninių daržovių rinkinukas (3 rūšys)	S39	100	1,79	0,36	5,42	33,24
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	S6	50	0,50	4,79	5,09	63,11
Geriamas jogurtas	Gėr11	150	4,35	2,25	7,35	67,05
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
		Iš viso:	**28,17**	**26,65**	**58,33**	**583,44**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Kietųjų kviečių makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	A26	150	14,28	12,73	30,96	305,06
Marinuoti agurkai (augalinis)	S31	30	0,12	0,30	2,34	12,60
Kaimiški sausainiai	U8	25	1,50	4,90	9,60	88,50
Sezoniniai vaisiai	S40	100	1,20	0,30	23,10	99,90
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**17,10**	**18,23**	**66,00**	**506,06**
		Iš viso (dienos davinio):	**55,12**	**59,84**	**184,19**	**1502,33**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

1 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	K7	150	5,96	6,41	37,07	232,62
Liofilizuotos avietės (augalinis)	V3	5	0,45	0,10	1,70	9,50
Sumuštinis su viso grūdo batonu, sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	3/1	20/5/10	5,77	8,23	10,43	129,00
Sezoninės daržovės (2 rūšys)	S39	35	0,65	0,10	1,68	10,20
Arbata su citrina (be cukraus)	Gėr5	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Sezoniniai vaisiai	S40	120	0,96	0,24	7,20	34,80
		Iš viso:	**13,83**	**15,10**	**58,56**	**417,75**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan	
		D	D	D	D	D
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr1	150	1,15	3,18	5,42	52,11
Grietinė 30%	P7	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Varškės 9 % apkepas (tausojantis)	A14	150	22,47	15,51	24,78	330,66
Aviečių ir bananų tyrė su cukrumi	S20	80	0,91	0,37	16,16	71,68
Nesaldintas jogurtas 2,8%	P8	20	0,72	0,56	1,04	12,00
Sezoninės daržovės (2 rūšys)	S39	35	0,34	0,06	0,97	5,74
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
		Iš viso:	**25,83**	**22,68**	**48,68**	**501,49**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Spelta miltų sklindžiai su obuoliais (tausojantis)	A24	120	8,02	10,13	34,75	290,58
Nesaldintas jogurtas 2,8%	P8	20	0,72	0,56	1,04	12,00
Braškės (augalinis)	S33	30	0,20	0,20	3,00	14,00
Bananai (augalinis)	S34	80	0,96	0,24	18,48	79,92
Pienas 2,5%	Gėr9	100	2,80	2,50	4,70	53,00
		Iš viso:	**12,70**	**13,63**	**61,97**	**449,50**
		Iš viso (dienos davinio):	**52,36**	**51,41**	**169,21**	**1368,74**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

4

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu 82%(tausojantis)	K12	150	5,88	5,53	26,03	182,17
Liofilizuotos avietės (augalinis)	V3	5	0,45	0,10	1,70	9,50
Viso grūdo batonas su lydytu tepamu sūreliu	5	20/10	2,72	3,14	10,88	73,10
Kakava su pienu (2,5%) ir cukrumi	Gėr4	150	3,18	2,52	12,99	82,57
Sezoniniai vaisiai	S40	120	0,64	0,16	4,80	23,20
		Iš viso:	**12,87**	**11,45**	**56,40**	**370,54**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr11/1	150	3,64	3,29	14,60	93,57
Grietinė 30%	P7	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Kreminė vištiena su morkomis ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	A38	150	22,74	15,82	4,51	251,26
Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis)	K16	70	2,46	2,26	15,18	90,90
Salotos su pekininiu kopūstu, pomidorais ir majonezu (augalinis)	S26/1	100	1,27	3,60	3,79	52,74
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
		Iš viso:	**30,35**	**27,97**	**38,39**	**517,77**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Varškės 9% - bulvių kukulaičiai (tausojantis)	A48	150	8,02	4,04	43,39	238,05
Jogurtinė grietinė 10%	P7	20	0,68	2,00	0,84	24,00
Sezoniniai vaisiai	S40	100	1,20	0,30	23,10	99,90
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**9,90**	**6,34**	**67,33**	**361,95**
		Iš viso (dienos davinio):	**53,12**	**45,76**	**162,12**	**1250,26**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis

1 savaitė - Penktadienis

2026-09-21

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Omletas su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	A31	100	14,79	16,81	5,83	232,79
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys)	S39	40	0,36	0,08	1,28	7,28
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82%	1	20/5	1,52	4,45	8,57	80,24
Sezoniniai vaisiai	S40	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**16,99**	**21,66**	**26,08**	**366,07**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	Sr22	150	1,49	6,16	10,73	104,35
Lašišos filė kepsnys (tausojantis)	A66	70	17,50	15,40	1,36	214,04
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	G16	50	1,66	0,08	14,42	67,62
Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S28/2	50	0,51	2,32	4,05	36,48
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	S36	25	1,25	0,05	3,95	16,00
Marinuoti agurkai (augalinis)	S31	30	0,12	0,30	2,34	12,60
Varškės sūrelis	U3	50	8,00	4,00	2,60	79,50
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
		Iš viso:	**30,53**	**28,31**	**39,45**	**530,59**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška spelta miltų makaronų sriuba (tausojantis)	Sr30	200	7,74	8,09	26,21	204,40
Bandelė Žievelė	9/1	50	4,78	8,86	29,52	216,94
Sezoniniai vaisiai	S40	80	0,32	0,25	10,72	46,33
		Iš viso:	**12,84**	**17,20**	**66,45**	**467,67**
		Iš viso (dienos davinio):	**60,36**	**67,17**	**131,98**	**1364,33**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

6

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

2 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai 08:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška tiršta ryžių kruopų košė su sviestu 82% ir pienu 2,5% (tausojantis)	K5	150	4,92	5,61	29,05	181,11
Liofilizuotos šilauogės (augalinis)	V9	5	0,23	0,10	3,75	16,82
Sumuštinis su viso grūdo rugine duona, sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	3	20/5/10	5,67	7,65	8,58	125,64
Pjaustyti pomidorai (augalinis)	S13	20	0,20	0,04	0,84	4,44
Sezoniniai vaisiai	S40	120	0,48	0,48	15,60	68,64
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**11,50**	**13,88**	**57,82**	**396,65**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	Sr11	150	3,59	3,26	14,37	94,77
Grietinė 30%	P7	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu 45% (tausojantis)	A49	100	27,21	20,13	1,35	294,01
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	G13	70	4,12	2,78	25,38	142,98
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S18	110	1,06	3,59	6,84	63,92
Sezoninių daržovių rinkinys (2 rūšys)	S39	60	0,63	0,21	2,67	16,29
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
		Iš viso:	**36,85**	**32,97**	**50,92**	**641,27**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai,g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Lietiniai su varške 9% (tausojantis)	A32	100	12,05	8,07	24,29	216,40
Aviečių ir bananų tyrė su cukrumi (augalinis)	S20	80	0,91	0,37	16,16	71,68
Sūrio lazdelė 40%	U2	20	5,40	4,20	0,32	60,68
Pienas 2,5%	Gėr9	100	2,80	2,50	4,70	53,00
		Iš viso:	**21,16**	**15,14**	**45,47**	**401,76**
Iš viso (dienos davinio):			**69,51**	**61,99**	**154,21**	**1439,68**

Maitinimo organizavimo specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

2 savaitė - Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu 82%	K1	150	6,26	7,72	32,12	223,02
Liofilizuotos šilauogės (augalinis)	V9	5	0,23	0,10	3,75	16,82
Viso grūdo ruginė duona, sviestas 82%, virta dešra, šviežias agurkas	2/1	20/5/10/20	2,71	6,68	9,11	106,81
Sezoninės daržovės (1 rūšis)	S39	20	0,20	0,04	0,82	4,44
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	S40	100	0,80	0,20	6,00	29,00
		Iš viso:	**10,20**	**14,74**	**51,80**	**380,09**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr14	150	1,13	3,10	7,24	59,36
Grietinė 30%	P7	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiniška vištiena (tausojantis)	A71	150	23,55	8,09	25,28	268,13
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	G16	50	1,66	0,08	14,42	67,62
Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S28/1	100	1,02	4,64	8,09	72,96
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	S36	25	1,25	0,05	3,95	16,00
Sūrio lazdelė 40%	U2	20	5,40	4,20	0,32	60,68
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
		Iš viso:	**35,73**	**23,48**	**68,14**	**617,09**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Trinta varškė 9% su bananais	PM2	150	12,33	7,87	13,21	172,46
Bandelė Žievelė	9/1	50	4,78	8,86	29,52	216,94
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Trintos braškės	S40	80	0,24	0,48	5,60	27,68
		Iš viso:	**17,35**	**17,21**	**48,33**	**417,08**
Iš viso (dienos davinio):			**63,28**	**55,43**	**168,27**	**1414,26**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

2 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	K4	150	7,28	3,04	29,67	172,88
Liofilizuotos kriaušės (augalinis)	V7	5	0,12	0,05	3,79	16,09
Apkepti sumuštiniai su viso grūdo batonu, sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	4	46,25	8,90	13,73	10,47	190,95
Sezoniniai vaisiai	S40	120	0,48	0,37	16,08	69,49
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**16,78**	**17,19**	**60,01**	**449,41**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Burokėlių ir pomidorų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr18	150	1,10	2,96	7,17	60,39
Grietinė 30%	P7	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti varškėčiai be cukraus ir be glitimo (tausojantis)	A42	120	19,43	18,41	12,26	292,31
Braškių ir bananų tyrė su cukrumi (augalinis)	S20	80	0,63	0,31	12,69	55,13
Nesaldintas jogurtas 2,8%	P8	20	0,72	0,56	1,04	12,00
Sezoninių daržovių rinkinys (2 rūšys)	S39	70	1,30	0,15	2,77	17,51
Geriamas jogurtas	Gėr11	150	4,35	2,25	7,35	67,05
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
		Iš viso:	**29,25**	**27,96**	**52,12**	**576,73**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Virtos dešrelės	A21	75	4,79	2,75	4,70	107,64
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis) (augalinis)	G20	120	2,75	7,43	23,06	170,04
Sezoninių daržovių rinkinys (2 rūšys)	S33	60	0,54	0,12	1,95	9,96
Sūrio lazdelė 40%	U2	20	5,40	4,20	0,32	60,68
		Iš viso:	**13,48**	**14,50**	**30,03**	**348,32**
Iš viso (dienos davinio):			**59,51**	**59,65**	**142,16**	**1374,46**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

2 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu 82% (tausojantis)	K12	150	5,88	5,53	26,03	182,17
Virtas kiaušinis (tausojantis)	7	25	3,08	2,95	0,20	39,35
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82%	1	20/5	1,52	4,45	8,57	80,24
Sezoninės daržovės	S39	35	0,28	0,07	0,81	4,97
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	S40	120	0,48	0,37	16,08	69,49
		Iš viso:	**11,24**	**13,37**	**51,69**	**376,22**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	2,94	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr19	150	1,37	3,16	10,81	74,01
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	A51	120	17,66	9,01	7,39	177,98
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis)(tausojantis)	G12	70	1,70	1,42	17,30	88,83
Salotos su pekininiu kopūstu, pomidorais ir majonezu (augalinis)	S26/1	100	1,27	3,60	3,79	52,74
Marinuoti agurkai (augalinis)	S31	50	0,20	0,50	3,90	21,00
Sezoninės daržovės	S39	30	0,39	0,15	1,98	12,03
Geriamas jogurtas	Gėr11	150	4,35	2,25	7,35	67,05
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
Iš viso:			**28,42**	**20,41**	**61,05**	**536,68**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan-	
		D	D	D	D	D
Varškės 9% ir morkų apkepas (tausojantis)	A64	120	14,95	15,22	22,56	284,75
Šaldytos braškės su cukrumi	S38	33	0,22	0,12	3,67	16,52
Sezoniniai vaisiai	S40	80	0,96	0,24	18,48	79,92
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**16,13**	**15,58**	**44,71**	**381,19**
Iš viso (dienos davinio):			**55,79**	**49,36**	**157,45**	**1294,09**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

2 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Makaronai su virtomis dešrelėmis (tausojantis)	A56	100	12,41	11,43	37,64	305,77
Sezoninės daržovės	S39	30	0,24	0,06	0,69	4,26
Kakava su pienu 2,5% ir cukrumi	Gėr4	150	3,18	2,52	12,99	82,57
Sezoniniai vaisiai	S40	80	0,32	0,32	10,40	45,76
		Iš viso:	**15,91**	**14,27**	**61,03**	**434,10**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	Sr4	150	2,05	3,96	10,01	80,08
Grietinė 30%	P7	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Orkaitėje keptas žuvies maltinis (tausojantis)	A7	75	13,08	7,77	13,23	174,33
Perlinių kruopų rizotas (tausojantis)	G14	80	3,13	5,01	16,69	124,36
Kopūstų salotos su virtais burokėliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S27	50	0,85	2,19	5,08	43,16
Trškios daržovių (morkų, cukinijų, paprikų) lazdelės (augalinis)	S22	100	1,12	0,23	6,69	33,31
Varškės sūrelis	U3	100	16,00	8,00	5,20	159,00
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
		Iš viso:	**36,47**	**30,16**	**57,21**	**643,54**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	G3	200	3,46	6,78	31,18	197,22
Kefyras 2,5%	Gėr10	100	2,80	2,50	4,10	52,00
Sezoninės daržovės (2 rūšys)	S39	50	0,90	0,14	2,37	14,34
Kaimiški sausainiai	U8	25	1,50	4,90	9,60	88,50
Sezoniniai vaisiai	S40	100	1,20	0,30	23,10	99,90
		Iš viso:	**9,86**	**14,62**	**70,35**	**451,96**
Iš viso (dienos davinio):			**62,24**	**59,05**	**188,59**	**1529,60**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

3 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Sausi pusryčiai su pienu 2,5 % (tausojantis)	U1	200	11,87	5,76	45,68	282,04
Bandelė Žievelė	9/1	50	4,78	8,86	29,52	216,94
Sezoniniai vaisiai	S40	120	0,96	0,24	7,20	34,80
Iš viso:			**17,61**	**14,86**	**82,40**	**533,78**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Marinuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr2	150	1,68	3,20	11,51	78,73
Grietinė 30%	P7	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vištienos maltinis su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	A71/1	100	30,23	15,70	1,34	266,10
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	G8	50	3,06	2,76	16,77	102,33
Šviežių daržovių rinkinukas (3 rūšys)	S-39	100	1,46	0,24	3,62	22,38
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
Iš viso:			**38,15**	**25,22**	**42,08**	**541,88**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Mieliniai blynai (tausojantis)	A52	100	8,61	12,49	36,24	286,01
Nesaldintas jogurtas 2,8%	P8	30	1,08	0,84	1,56	18,00
Aviečių ir bananų tyrė su cukrumi (augalinis)	S20	80	0,91	0,37	16,16	71,68
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**10,60**	**13,70**	**53,96**	**375,69**
Iš viso (dienos davinio):			**66,36**	**53,78**	**178,44**	**1451,35**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

3 savaitė - Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška miežinių kruopų dribsnių košė (tausojantis)	K13	150	5,88	5,64	25,16	206,30
Liofilizuotos kriaušės (augalinis)	V7	5	0,12	0,05	3,79	16,09
Viso grūdo ruginė duona, sviestas 82%, virta dešra, šviežias agurkas	2/1	20/5/10/20	2,71	6,68	9,11	106,81
Kakava su pienu 2,5% ir cukrumi	Gėr4	150	3,18	2,52	12,99	82,57
Sezoniniai vaisiai	S40	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Iš viso:			**12,21**	**15,21**	**61,45**	**457,53**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr17	150	2,92	2,08	11,15	75,27
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos befstrogenas (tausojantis)	A76	120	19,00	26,66	8,04	351,50
Bulvių košė su krapais (pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	G11	70	1,52	2,32	11,18	71,69
Raugintų kopūstų salotos su morkomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S2	50	0,48	2,77	2,88	36,95
Sezoninių daržovių rinkinukas (3 rūšys)	S39	100	1,79	0,36	5,42	33,24
Varškės sūrelis	U3	50	8,00	4,00	2,60	79,50
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
Iš viso:			**35,19**	**38,51**	**49,80**	**691,19**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr36	200	7,87	7,67	27,14	209,07
Marinuoti agurkai (augalinis)	S31	30	0,12	0,30	2,34	12,60
Bandelė Žievelė	9/1	50	4,78	8,86	29,52	216,94
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**12,77**	**16,83**	**59,00**	**438,61**
Iš viso (dienos davinio):			**60,17**	**70,55**	**170,25**	**1587,33**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

3 savaitė - Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška penkių grūdų dribsnių košė su sviestu 82% (tausojantis)	K12	150	5,88	5,53	26,03	182,17
Liofilizuotos braškės (augalinis)	V2	5	0,40	0,19	2,55	13,51
Apkepti sumuštiniai su viso grūdo batonu, sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	4	46,25	8,90	13,73	10,47	190,95
Sezoninės daržovės	S39	25	0,25	0,05	1,03	5,55
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	S40	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Iš viso:			**15,75**	**19,82**	**50,48**	**437,94**

Pietūs 12:00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Ukrainietiški barščiai su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr21	150	3,81	1,35	15,02	88,10
Bulvių plokštainis su paukštiena	A6	150	17,07	20,09	27,71	330,10
Grietinė 30%	P7	30	0,72	9,0	0,9	87,90
Šviežių daržovių rinkinukas (4 rūšys)	S39	100	1,60	0,32	5,46	31,12
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
Iš viso:			**23,20**	**30,76**	**49,12**	**537,22**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	Sr26	150	6,73	7,33	20,31	176,66
Bandelė Žievelė	9/1	50	4,78	8,86	29,52	216,94
Sezoniniai vaisiai	S40	80	0,96	0,24	18,48	79,92
Iš viso:			**12,47**	**16,43**	**68,31**	**473,52**
Iš viso (dienos davinio):			**51,42**	**67,01**	**167,91**	**1448,68**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Omletas su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	A31	100	14,79	16,81	5,83	232,79
Šviežių daržovių rinkinukas (3 rūšys)	S39	60	1,23	0,15	2,88	17,79
Viso grūdo ruginė duona, sviestas 82%, virta dešra, šviežias agurkas	2/1	20/5/10/20	2,71	6,68	9,11	106,81
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	S40	80	0,32	0,32	10,40	45,76
Iš viso:			**19,05**	**23,96**	**28,22**	**403,15**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Kreminė moliūgų sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	Sr33	150	1,92	8,09	25,28	84,77
Džiovinti batono kubeliai	32	25	1,70	3,80	10,30	82,20
Ryžių plovas su kiauliena (tausojantis)	A23	150	23,37	11,32	20,78	270,67
Marinuoti agurkai (augalinis)	S31	50	0,20	0,50	3,90	21,00
Varškės sūrelis 7,5%	U3	50	8,00	4,00	2,60	79,50
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
Iš viso:			**35,19**	**27,71**	**62,86**	**538,14**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Lietiniai su varške 9% (tausojantis)	A32	100	12,05	8,07	24,29	216,40
Aviečių ir bananų tyrė su cukrumi (augalinis)	S20	80	0,91	0,37	16,16	71,68
Kaimiški sausainiai	U8	25	1,50	4,90	9,60	88,50
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**14,46**	**13,34**	**50,05**	**376,58**
Iš viso (dienos davinio):			**68,70**	**65,01**	**141,13**	**1317,87**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Giedrė Pivnickienė

TVIRTINU
Gimnazijos direktorius
Arūnas Šalnaitis
2026-09-21

3 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	G17	115	3,27	3,12	24,70	131,28
Viso grūdo batonas su sviestu 82%	1/1	20/5	1,62	5,03	10,42	83,60
Pjaustyti agurkai (augalinis)	S14	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sūrio lazdelė 40%	U2	20	5,40	4,20	0,32	60,68
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	S40	120	0,48	0,37	16,08	69,49
Iš viso:			**11,12**	**12,72**	**52,92**	**352,05**

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Žuvienė su lašiša (tausojantis)	Sr29/1	150	8,11	15,77	11,84	221,73
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės 9 % apkepas (tausojantis)	A14	150	22,47	15,51	24,78	330,66
Braškių ir bananų tyrė (augalinis)	S20/3	80	0,63	0,31	12,69	55,13
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšys)	S39	70	0,98	0,15	2,57	15,45
Vanduo/Mineralinis vanduo		200	0,000	0,000	0,000	0,00
Iš viso:			**33,67**	**32,06**	**60,41**	**666,01**

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		D	D	D	D	D
Pieniška spelta miltų makaronų sriuba (tausojantis)	Sr30	200	7,74	8,09	26,21	204,40
Bandelė Žievelė	9/1	50	4,78	8,86	29,52	216,94
Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**12,52**	**16,95**	**55,73**	**421,34**
Iš viso (dienos davinio):			**57,31**	**61,73**	**169,06**	**1439,40**